

L'Éveil

SAINT-ADELME



Le 1er août dernier, nous avons eu le plaisir de recevoir les Beaux Niaiseux.

Plus de soixante-dix personnes se sont déplacées pour rire avec ce duo composé



de ***Samantha Bérubé***
et Guillaume Vermette.

Nous avons eu le privilège de voir, en premier, ce spectacle qu'ils promèneront ailleurs au Québec et dans des camps de réfugiés lors de voyages humanitaires.

Nous voulons aussi remercier les gens qui ont été très généreux pour amasser une belle cagnotte qui contribuera à les aider pour poursuivre leur travail.

Bon voyage les Beaux Niaiseux! Vous reviendrez nous voir!

SOMMAIRE

P.3 Éditorial
P.4 Juin-Anita
P.5 Fêtes des pères-Anita
P.6 Pub
P.7 Pub
P.8 Le Gluten-Anita
P.9 Fabrique
P.10 Les vacances-Anita
P.11 Pub
P.12 Jeux
P.13 Sports-Monic
P.14 Les écrits de Méli
P.15 La sportive-Chantal
P.16 Les écrits de David
P.17 Municipalité
P.18 Mots pour les papas
P.19 Annie, la bienveillante
P.20 Pub

L'Éveil 140, rue Principale,
St-Adelme, Téléphone: 418-733-8226
journalleveil@gmail.com

Périodicité: septembre à juin

Dépôt des articles: par courriel

Abonnements:

75\$ pour 10 parutions

Publicités: Par courriel

100\$ la carte d'affaires,

125\$ pour 1/4 de page

150\$ =1/3 page 200\$ =1/2 page

Tombée le 15 du mois

journalleveil@gmail.com

Correction

Bibiane Michaud, Johanne Dion

Textes

Anita Gauthier, David Lavoie,
Chantal Bouchard, Monique Thibeault,
Mélisha Fournier, Annie Lacoursière,
Serge Bernier, Audrik Monfor

Organismes collaborateurs:

Club 50 ans et +
Regroupement des organismes
Comité d'école Émile Dubé
Groupe L'Amitié
Théâtre du Bedeau

Comités

*Monique Thibeault, Anita Gauthier
Bibiane Michaud, Jovette Marquis
Mélisha Fournier*

Devenez membres à vie 10\$

Diane Bouchard, Réginald Bernier, Edmond Gagné,
Danielle Côté , Josée Marquis, Monique Thibeault,
Garnier Marquis, Diane Gagné, Pauline Desjardins,
Suzanne Gagné, Claude Marquis, Micheline Caron
Mauril Turcotte, Micheline Truchon, Yvan Imbeault,
Ginette Marquis, Clarence Truchon, Sylvain Dubé,
Bertrand St-Pierre, Yvan Truchon, Magella Gagnon,
Bermond Marquis, Michel Marquis, Wilbrod Gagné
France Marquis, Hélène Marquis, Cynthia D'Astous,
Michel Béland, Frédéric Coté Marquis, Martine Marquis
Marjolaine Gauthier, Rodrigue Bérubé,
Marie-Claire Ouellet, Francine Moreau,
Normand Moreau, Denis Paquet,
Marie-Brigitte Lehoullier, Stéphane Bellavance,
Johanne Dion, Jean-Marie Cormier,
Pierre-Luc Thibault, Nelson D'Astous, Edith Marceau,
Maurice Pazzi , Lucie Caron, Pierre-Paul Caron ,
Martin Béland, Martin Gendron, Hugues Rouleau
Jovette Marquis, Étienne Rouleau, Marie-Paule Truchon
Georges Thibeault, Louise Gauthier, Bibiane Michaud,
Solange Ouellet, Gilles Simard, Madone Ouellet,
Clarence Lavoie, Manon Lavoie, Nicole Boily,
Jacinthe Lavoie, Nelson Gagnon, Gérald Truchon,
Martial Jean, Jean-Claude Gagné, Jeannot Philibert,
Carmen Bernier, Yvan Tremblay, Anita Gauthier,
Jeanne D'Arc Simard, Jean Veilleux,
Régis Collin , Carole Bouchard, Bertrand Boulay,
Jean-Roland Lebrun, Jeanne-Aimé Gauthier,
Jasmin Imbeault, Hélène Boudreau,
Jean-Claude Lévesque, Christian Gauthier, Sylvie Coté,
Jeanne-Mance Gauthier, Denise Gauthier,
Carmen Caron, Thérèse Collin, Gloria Lavoie,
Jocelyne Marquis, Nancy Truchon, Jacques Roy,
Jean-Pierre Charest, Josée Lavigneur,
Réjean Ouellet, Johanne Bouchard, Laval Gauthier,
Maude Fournier Marquis, David Lavoie,
Germaine Gagné, Nicole Gagné, François Truchon,
Jean-Marc Gagné., Michel Cormier, Suzanne Marceau,
Pauline Gauthier.

105 membres

Notre objectif cette année 150 membres

Que se passe-t-il sur terre?

Que se passe-t-il sur notre belle planète? Si on pouvait la voir du haut des airs je me demande ce qu'on constaterait? La destruction sûrement.

L'expression qui dit que la terre est à feu et à sang, est de circonstance aujourd'hui.

Des guerres qui perdurent, des milliers de morts et beaucoup d'autres à venir, car la soif de puissance ne se tarit pas.

Des feux de forêts dévastateurs en Europe ainsi que chez nous et chez nos voisins du sud.

Des canicules de plus en plus nombreuses, des sécheresses, surtout de l'autre côté de l'Atlantique, des récoltes qui ne se feront pas par manque d'eau.

Tandis qu'ici l'eau nous tombe du ciel, si on peut dire. Il est vrai que nous avons eu une fin de printemps et un début d'été pluvieux, mais je préfère, de loin, l'eau au feu.

Que se passe-t-il au Québec?

On sait tous que nous aimons parler température au Québec.

Mais à part ça quelles sont nos préoccupations?

Nous aussi vivons une guerre mais commerciale seulement. Elle a causé des pertes, mais monétaires, pour plusieurs compagnies.

Il y a le sempiternel prix de l'essence qui fluctue, le coût des aliments qui ne cesse d'augmenter, la rentrée scolaire qui coûte cher aux parents.

Le Québec et les élections

Les élections provinciales qui pointent, les propagandes des partis politiques, les débats qui vont en découler et le choix que nous aurons à faire.

N'en demandons pas trop à nos politiciens, ce sont des humains après tout. Chaque chef de parti se bat pour gagner.

Ils font tous des promesses qu'ils tiendront en tout ou en parties. Ils promettent des millions pour ceci ou pour cela.

Chacun d'entre eux fourniront des efforts considérables pour gagner votre confiance et votre vote.

Il n'en tient qu'à vous de pendre la décision d'élire celui ou celle qui dirigera la province au mieux de ses capacités.

En ces temps d'incertitude il faut plus que jamais réfléchir à ce que nous voulons pour le Québec.

Désirons-nous une province ou un pays?

Il n'est peut-être pas le temps de décider maintenant, mais un jour nous devrons y réfléchir.

Si on se fie aux sondages le parti Québécois est en tête suivi de la CAQ, du parti Conservateur, des Libéraux et pour finir de Québec Solidaire.

Pour tout vous dire je ne suis pas la campagne électorale habituellement. Mais avec ce qui se passe en ce moment je vais faire l'effort de me renseigner sur le programme de chacun afin de faire un choix que je pense être le meilleur.

Parlant politique, avez-vous l'impression que les discours se résument souvent à rabaisser les autres chefs au lieu de suggérer de nouvelles façons de faire, ou est-ce seulement moi?

Est-ce la façon Trumpiste de gouverner qui est à la mode? On rabaisse les autres pour se croire meilleur.

Parlons de Trump.

Mon intention était de ne pas en parler mais on ne peut éviter de parler de lui.

Les négociations ont achoppé à la dernière minute car de nouvelles demandes de la part des Américains ont fait que Mr Carney a décidé de se retirer de la table de négociation.

Comme on devait s'y attendre Trump fait porter la faute sur le méchant Carney qui refuse de négocier.

Selon Trump, le Canada est le pire pays au monde, que depuis des décennies le Canada abuse des pauvres patriotes Américains en leur vendant des produits à des prix exorbitants.

Qu'on le veuille ou non il est présent dans l'actualité mais non pour les bonnes raisons. Les menaces de tarifs exorbitants planent au-dessus du Canada.

Des menaces de destruction pleuvent sur, à peu près, tous ceux qui ne sont pas de son avis.

Soyons positifs, ne parlons pas de lui.

Parlons plutôt de l'intention de Mr Carney de répliquer dollar pour dollar. De l'entente signée avec Terre-Neuve, Labrador sur l'achat d'hydro-électricité.

Sur l'annonce faite en ce lundi 24 août d'un contrat pour la construction de 6 nouveaux brise-glace.

Des prêts à long terme sans intérêt, ne suffiront pas à aider les industries. Ce sera juste un poids de plus pour eux.

Des investissements seront nécessaires pour la survie de nos PME.

Apprendre à vivre autrement à ne plus dépendre des États-Unis uniquement.

Faisons en sorte d'acheter Québécois seraient déjà une option.

Il faudra que ces produits soient concurrentiels pour que tout le monde soit capable de les acheter!



LA MUNICIPALITÉ

Mot du maire

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Depuis notre entrée en fonction, votre conseil municipal poursuit son travail avec sérieux, engagement et sens des responsabilités. Les derniers mois ont été marqués par une volonté claire : remettre les dossiers en ordre, assurer la continuité des services, mieux comprendre l'état général de la municipalité et poser les bases d'une gestion plus structurée, plus transparente et tournée vers l'avenir.

Dans une municipalité, les résultats durables ne se construisent pas du jour au lendemain. Comme le dit l'expression, Paris ne s'est pas faite en un jour. Il en va de même pour une communauté. Chaque décision demande de l'analyse, chaque dossier demande du suivi, chaque projet demande de la rigueur, et chaque changement doit être fait avec méthode afin de produire des résultats solides.

Nous sommes conscients que les attentes sont grandes. Nous savons aussi que les citoyens veulent voir des avancées concrètes. C'est légitime. Toutefois, il est important de rappeler qu'un travail sérieux commence souvent par des étapes moins visibles : comprendre les dossiers, vérifier les engagements, analyser les finances, identifier les priorités, rétablir les mécanismes administratifs et planifier les actions à venir.

Ce travail de fond est essentiel. Il ne fait pas toujours les manchettes, mais il permet à la municipalité d'avancer sur des bases plus claires et plus stables. Notre objectif n'est pas de faire du changement pour le changement, ni de poser des gestes précipités. Notre objectif est de prendre les bonnes décisions, au bon moment, dans l'intérêt de l'ensemble de la population.

Le conseil municipal travaille pour Saint-Adelme dans sa globalité. Cela signifie que nous avons la responsabilité de tenir compte de tous les citoyens, de tous les secteurs, de toutes les réalités et de toutes les générations. Une municipalité n'appartient pas à une seule opinion, à une seule période ou à un seul groupe. Elle appartient à l'ensemble de celles et ceux qui y vivent, qui y travaillent, qui s'y impliquent et qui souhaitent la voir progresser.

C'est dans cet esprit que nous voulons continuer à avancer : avec respect, avec transparence et avec le souci constant de rassembler. Les différences d'opinion font partie de la vie démocratique. Elles peuvent même être utiles lorsqu'elles permettent de mieux réfléchir et de mieux décider. Mais pour construire l'avenir, nous devons collectivement garder le regard tourné vers ce qui nous unit : la qualité de nos services, l'entretien de nos infrastructures, la saine gestion des finances publiques, le développement de notre territoire et le bien-être de notre communauté.

Au cours des prochains mois, certains résultats deviendront plus visibles. Des dossiers avanceront, des décisions seront prises, des priorités seront précisées et des projets seront mieux structurés. Nous voulons progresser un pas à la fois, mais avec constance. C'est ainsi que se bâtit une municipalité solide : non pas dans la précipitation, mais dans la rigueur, la cohérence et la persévérance.

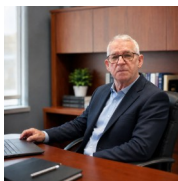
Nous poursuivrons également nos efforts pour mieux informer la population. La transparence demeure au cœur de notre façon de travailler. Elle doit permettre à chacun de mieux comprendre les choix du conseil, l'état des dossiers et la réalité municipale. Une population bien informée est une population qui peut suivre le travail accompli avec confiance et participer plus sereinement à la vie collective.

Saint-Adelme possède de grandes forces : des citoyens attachés à leur milieu, des bénévoles engagés, des familles, des travailleurs, des aînés, des jeunes et des gens de cœur qui souhaitent voir leur municipalité avancer. C'est sur ces forces que nous devons nous appuyer.

À toutes celles et tous ceux qui contribuent positivement à la vie de notre communauté, je veux dire merci. Votre implication, votre patience, vos idées et votre confiance sont précieuses. Ensemble, nous pouvons continuer à bâtir une municipalité plus forte, plus organisée et plus tournée vers l'avenir.

Le conseil municipal demeure pleinement engagé à travailler pour l'ensemble de Saint-Adelme. Un pas à la fois, avec sérieux et détermination, nous poursuivrons le travail afin que les résultats soient durables, visibles et à la hauteur des attentes de notre population.

Avec respect et confiance,



Christian Gauthier
Maire de Saint-Adelme

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ADELME DÉPENSES MENSUELLES AVRIL 2026		
FOURNISSEURS	DESCRIPTIONS	MONTANTS
Receveur Général du Canada	remises avril	2 337.04 \$
Ministère de Revenu Québec	remises avril	5 999.73 \$
RREMQ	fonds de pension	1 294.06 \$
Salaires nets	salairé employés et conseil	12 381.86 \$
		22 012.69 \$
Xérox	photocopieur	129.23 \$
Telus	services téléphoniques	314.36 \$
Hydro-Québec	service d'électricité	4 364.10 \$
Hydrolique Matane	pièce pour la machinerie	972.43 \$
BMR	Pieces plomberie	133.33 \$
Keven Gauthier	matériaux plomberie	1 241.50 \$
Les Cultures B.M	location du Fendt	3 161.81 \$
Station service Turcotte et fils	pièces pour le camion	1 164.64 \$
Coop de Saint-Adelme	essence	122.65 \$
Nathalie Fournier	frais de déplacement	231.50 \$
Point S	Entreposage pneu	306.51 \$
IT Cloud	Bitdefender Cloud Security	41.22 \$
FQM	conseil juridique	151.87 \$
Tourisme Gaspésie	Adhésion annuelle	508.42 \$
ADMQ	Formation/conference	745.04 \$
Quincaillerie Grégoire et fils	Asphalt froide	3 164.57 \$
INT Communication	site internet	63.18 \$
Télé-communication de l'Est	radios et téléavertisseur	150.45 \$
MRC de la matanie	Quote-part	128 352.18 \$
H2lab	analyse d'eau	170.45 \$
Veolia	pièces pour usine d'eau	920.16 \$
Citoyens	Remboursement destruction boîte aux lettre	191.51 \$
PAS Rimouski	Antigel et Uree	104.83 \$
Ministre des finances	surplus subvention MADA	2 502.00 \$
9424-500 Québec inc.	Remplacement chèque	382.87 \$
Nordikeau	traitement d'eau potable et d'eaux usées	3 427.15 \$
Propulse Énergies	diesel	3 689.92 \$
Propulse Énergies	huile à fournaise	3 518.75 \$
TOTAL		160 056.18 \$
GRAND TOTAL		182 068.87 \$

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ADELME DÉPENSES MENSUELLES MAI 2026		
FOURNISSEURS	DESCRIPTIONS	MONTANTS
Receveur Général du Canada	remises mai	1 514.98 \$
Ministère de Revenu Québec	remises mai	3 884.87 \$
RREMQ	fonds de pension	723.40 \$
Salaires nets	salairé employés et conseil	8147.45 \$
		14 270.70 \$
Xérox	photocopieur	135.42 \$
Telus	services téléphoniques	165.45 \$
Hydro-Québec	service d'électricité	1 890.36 \$
Agrizone Matane	outillages	120.26 \$
BMR	petit outillage	1 333.40 \$
Keven Gauthier	Location du pepine	526.50 \$
Canadian tire	outillages	12.18 \$
Hamster	matériaux bureautique	1 140.95 \$
les entreprises saint raymond	tansport de graviers	1 327.96 \$
Location d'outils Matane	location d'équipement	566.26 \$
Coop saint-adelme	gaz petit outils	209.04 \$
IT Cloud	Bitdefender Cloud Security	41.22 \$
FQM	Adhesion annuelle	1 298.75 \$
Superieur propane	Contrat de location	229.95 \$
Real huot inc.	outillage	592.84 \$
Fabrique de la paroisse de st-adelme	Contribution	3 759.20 \$
INT Communication	site internet	63.18 \$
Télé-communication de l'Est	radios et téléavertisseur	122.91 \$
Municipalite grosse roche	Remboursement dépenses projet adj. Partagé	4 967.44 \$
H2lab	analyse d'eau	313.02 \$
Autoplace	reparation 4x4 F150	2 169.60 \$
Nordikeau	traitement d'eau potable et d'eaux usées	3 427.15 \$
Propulse Énergies	huile à fournaise	1 008.10 \$
TOTAL		25 421.14 \$
GRAND TOTAL		39 691.84 \$

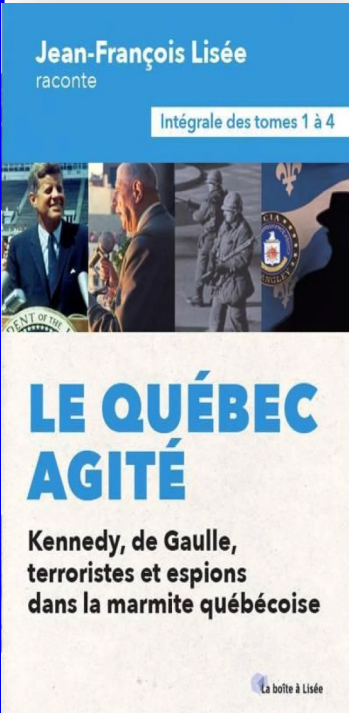
MUNICIPALITÉ DE SAINT-ADELME DÉPENSES MENSUELLES JUIN 2026		
FOURNISSEURS	DESCRIPTIONS	MONTANTS
Receveur Général du Canada	remises juin	1 207.51 \$
Ministère de Revenu Québec	remises juin	3 176.08 \$
RREMQ	fonds de pension	504.24 \$
Salaires nets	salairé employés et conseil	10534.17 \$
		15 422.00 \$
Xérox	photocopieur	130.81 \$
Telus	services téléphoniques	119.87 \$
Hydro-Québec	service d'électricité	1 290.40 \$
Agrizone Matane	Tuyau Ponceau	3 090.68 \$
BMR	Chlorure de Calcium	4 230.67 \$
Jasmin et régis imbeault inc.	Transport compost	148.23 \$
Piece d'Auto select	peinture	35.71 \$
Coop saint-adelme	gaz petit outils	624.10 \$
Rona	Tuyau vinye	10.21 \$
Véolia	Cable/Connecteur usine des eaux	108.07 \$
Comite de developpement	Contrat de location	10 000.00 \$
Celcius	Installation Thermopompe salle com	14 170.50 \$
MRC de la Matanie	Quote-part	60 576.78 \$
INT Communication	site internet	63.18 \$
Télé-communication de l'Est	radios et téléavertisseur	177.99 \$
Matrec	Surcharge de carburant	3 312.11 \$
H2lab	analyse d'eau	379.70 \$
Visa (Conférence ADMQ)	Déplacement du DG pour Congrès ADMQ	1 117.48 \$
Nordikeau	traitement d'eau potable et d'eaux usées	542.68 \$
TOTAL		100 129.17 \$
GRAND TOTAL		115 551.17 \$

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ADELME DÉPENSES MENSUELLES JUILLET 2026		
FOURNISSEURS	DESCRIPTIONS	MONTANTS
Receveur Général du Canada	remises juillet	1 461.05 \$
Ministère de Revenu Québec	remises juillet	3 749.60 \$
RREMQ	fonds de pension	1 221.90 \$
Salaires nets	salairé employés et conseil	8 040.81 \$
		14 473.36 \$
Xérox	photocopieur	251.88 \$
Telus	services téléphoniques	182.25 \$
Hydro-Québec	service d'électricité	2 386.61 \$
Propulse energies	Diesel clair	1 546.05 \$
Station service turcotte et fils	Reparation camion	13 588.17 \$
Alarme bsl	alarme	423.11 \$
Piece d'Auto select	Mini strob	56.28 \$
Coop saint-adelme	gaz petit outils	476.40 \$
Supérieur propane	location réservoir	113.83 \$
Véolia	lampe avec connecteur	273.50 \$
GLS	Transport echantillon eau	51.29 \$
FQM	Honoraire	679.08 \$
MRC de la Matanie	Quote-part	61 710.35 \$
INT Communication	site internet	63.18 \$
Télé-communication de l'Est	radios et téléavertisseur	150.45 \$
GBD	Panneaux de signalisations	575.13 \$
H2lab	analyse d'eau	170.45 \$
Jasmin et régis imbeault inc.	entretien routier (grédages et remplacement ponceaux	64 955.15 \$
les transports en vrac de matane	Transport matériaux et tuff 250 camions	24 901.40 \$
Informidata	Soutien informatique	91.97 \$
Québec commission des transports	mise a jour inscription au registre des proprio	83.50 \$
L'atelier du transistor ENRG	Connecteur pour usine des eaux	71.29 \$
Muni de saint-réné-de-matane	frais admin chargé de projet	2 061.50 \$
Formules municipales	livrets pv	598.15 \$
Carrefour Amqui camion	inspection saaq camion	277.95 \$
TOTAL		175 738.92 \$
GRAND TOTAL		190 212.28 \$



Chronique littéraire -*Serge Bernier, L'Éveil*
LE QUÉBEC AGITÉ- Jean-François Lisée

Je suis un lecteur enragé mais avec une caractéristique un peu spéciale : je ne lis aucun roman. Mon épouse a bien essayé depuis 42 ans mais c’est beau si j’en ai lu plus que j’ai de doigts dans une seule main... En fait, ce que je parcours avec avidité ce sont des biographies d’hommes et de femmes politiques, d’acteurs et d’actrices célèbres, de chanteurs et musiciens connus.



Aujourd’hui en cette veille d’élections au Québec je vais vous parler d’un volume assez explosif de Jean-François Lisée intitulé « LE QUÉBEC AGITÉ ».

En fait, ce volume édité en 2025 constitue l’assemblage de 4 livres précédents de l’auteur qui ont été rassemblés en un seul tome de 531 pages regroupant ensemble « la tentation québécoise de John F. Kennedy », « De Gaulle, l’indépendantiste », « insurrection appréhendée-le grand mensonge d’Octobre1970 » et enfin « Guerre froide P.Q.-La CIA, le KGB et l’énigme québécoise ».

Le lecteur fervent d’histoire du Québec trouvera dans ce récit passionnant:-

De ce que pensait vraiment le président Kennedy du Québec et de son désir de s’affirmer dans la fédération canadienne;

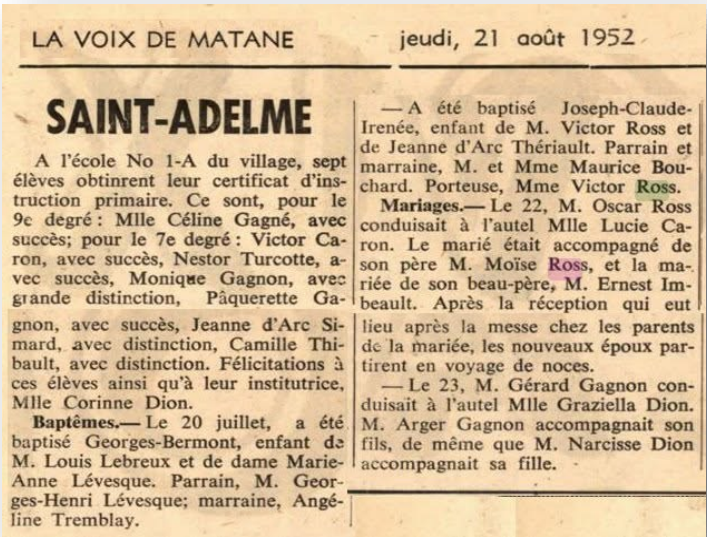
Du désir bien avoué du général De Gaulle de vouloir « libérer » le Québec et d’en faire un pays indépendant du Canada; des efforts continus de celui-ci pour « mousser »la candidature du Québec comme État participant aux organismes internationaux;

On participera aussi comme si on y était aux décisions des gouvernements québécois et canadiens pendant la crise d’octobre de 1970 et à l’immense supercherie d’avoir fait croire au peuple qu’une révolution armée se préparait au Québec afin de pouvoir suspendre les droits des citoyens et de pouvoir les arrêter et détenir sans mandat;

Enfin on retrouvera dans ce livre une excellente synthèse de l’intérêt des services secrets américains, russes, cubains, français et canadiens sur la montée du désir des québécois de s’affranchir du joug canadien et d’atteindre le statut de pays libre et souverain.

La plume de Lisée nous permet d’entrer dans ces récits comme si on y avait participé personnellement avec foule d’anecdotes quelquefois surprenantes sur les hommes et femmes politiques qui ont gouverné depuis la révolution tranquille des années 1960 jusqu’à l’aube des années 1980.

Un livre à dévorer pour ceux qui aiment l’histoire...





Le bric à Brac à la salle du clocher (dans l'Église)
220 Principale

Heures d'ouverture Jeudi au Dimanche de 10h à 16h

Homme à tout faire
50 ans de métier
Rénovation
en tout genre
Claude Lacombe
514-618-7912

INSTITUT DE BEAUTÉ
Jalérie Fradette

162 rue St-Pierre Matane 418-562-1412

Déneigement
Transport de gravier
Travaux forestiers

Jasmin & Régis Imbeault Inc.

107, 8^e Rang
St-Jean de Cherboung
(Québec) G0J 2R0

RBQ.: #1904-4601-96
Tél.: (418) 733-4387
Télec.: (418) 733-8037

Annie Sénéchal
DIRECTRICE ADJOINTE

asenechal@espaceavenir.ca
1 581 502-3422

accueil@espaceavenir.ca
1 418 800-2309
248, rue Thibault
Matane (Québec) G4W 2V9

www.espaceavenir.ca

MRC de
La Matanie

www.lamatanie.ca
mrcdelamatanie

«Un vent de nature !»

Alexis Deschênes
Député Gaspésie-les-Îles-de-la-
Madeleine-Listuguj

alexis.deschenes@parl.gc.ca
1 833 546-6686

6 bureaux pour vous servir :

- Carleton-sur-Mer
- Chandler
- Gaspé
- Matane
- Sainte-Anne-des-Monts
- Cap-aux-Meules

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Pascal Bérubé
Député de
Matane-Matapédia

Érablière
CR

Régis Collin
418-360-4434
racollin@icloud.com
839 8e rang Est,
Saint-Adelme, Québec

Produits de l'érable pur disponible

Fabrications
ABRIS^{plus}

Les SPÉCIALISTES du SUR MESURE

ABRIS HIVERNAUX & AUVENTS
RÉSIDENTIELS — COMMERCIAUX

SOUMISSION GRATUITE

Site web :
www.abrisplusmatane.com

Facebook :
Fabrication Abris Plus

Tel.: 418-562-2548
136, rue St-Pierre, Matane,
G4W 2B5



LES RÉCITS DE DAVID

En secondaire 5, j’étais tanné de vivre à Fermont. Tanné depuis déjà une couple d’années. Je demandais pas mal à chaque été si je pouvais rester à Matane pour l’année scolaire. Je passais déjà tous mes étés là, chez ma tante Marcelle. Mais la réponse, c’était toujours non.

Rendu en secondaire 5, mon oncle Réal avait décidé qu’il allait me prendre chez lui, pis ma mère avait été d’accord. C’était cool, enfin! Je m’entendais super bien avec sa blonde Geneviève. On allait acheter nos cartons de cigarettes ensemble. Pis ce qui était le fun, c’était quand elle fumait des Benson & Edges extra longues. Elle les finissait jamais, faque que je faisais le tour des cendriers pis je les finissais pour elle. Y’avait aussi son fils Jean-Francois qui était là. Lui, ç’avait jamais été mon préféré, quand on était plus jeune. Son fun, parce que j’avais au moins 5 ans de moins que lui, c’était de me faire mal. Ça le faisait ben rire, le p’tit criss. Mais là, y’avait vieilli pis y’était pu si pire. On avait même du fun ensemble.

Comme d’habitude, j’ai passé l’été à Matane, mais cette fois, chez Réal. À part que je rentrais jamais à l’heure, pis que j’oubliais toujours ma clé - on n’a pas ça des clés à Fermont – on s’entendait bien. Quand j’avais pas ma clé, je montais sur le petit toit de la galerie d’en avant, pis je rentrais par la fenêtre de ma chambre, qui était minuscule. Ça, Réal y’aimait moins ça.

À la rentrée scolaire, fallait que je prenne l’autobus, mais vu que ça me gênait - j’avais jamais pris l’autobus – j’allais rejoindre mon cousin Gervais plus loin, pis je prenais le même autobus que lui, même si c’était pas le bon. La première fois, j’étais tellement stressé! J’avais peur que le chauffeur me dise que j’avais pas le droit d’embarquer parce que j’étais pas sur sa liste, mais ç’a ben été. Faque la première journée, on a pris nos casiers : moi j’étais avec Boucher, pis le casier d’à coté, c’était Gervais pis le p’tit Gagnon.

Première journée, premier cours : j’ai mon horaire en main, pis je me mets à stresser de me tromper de cours...ce serait la honte totale. Même à Fermont ça me stressait. Faque je m’organisais toujours pour suivre quelqu’un qui était dans ma classe, pis j’arrivais jamais le premier.

Le problème à Matane, c’est que je connaissais personne qui était dans ma classe ou en secondaire 5. À part Renée-Claude, qui venait de Fermont. Premier cours : Français, 2^e étage, aile droite, local 301.

Donc j’attends avec les autres, je regarde le monde, pis je vois Cindy Dugas dans le tas. Je comprend pas pourquoi est là parce qu’elle est plus jeune que moi. Je me dis : c’est peut-être parce qu’elle est vraiment forte en français. Ça se pouvait un petit peu, mais c’était pas la plus brillante des élèves...Je regarde mon horaire et le numéro de local : criss ça doit être ça. Faque je vais m’asseoir pis tout le monde me regarde parce que je suis nouveau pis que j’ai un style fucké. Moi j’essaie de me faire petit pis de pas montrer que je suis stressé en criss. Ça fait un bout de temps déjà que mon dessous-de-bras a arrêté de marcher.

Je suis à l’écoute, le prof commence à prendre les présences. Pis quand il passe par-dessus les noms de famille en L, pis qu’il nomme pas mon nom, je stresse encore plus. Tabarnak que ça commence ben! Vu que je suis nouveau, peut-être que la liste est pas à jour pis qu’il va me nommer en dernier...Mais non, même pas.

Je lève la main pis j’lui dis qu’il a pas nommé mon nom. Il me dit de venir le rejoindre avec mon horaire, pour être sûr. Je me rends à son bureau, j’ai hâte que ce soit fini. Soit il s’est trompé...soit c’est moi. Il regarde mon horaire, pis la devant toute la classe qui nous regarde : il me lâche que je me suis trompé de local pis que mon cours est dans la classe d’à côté le 301 B! Là, je me sens rougir, j’ai chaud.

Mais je fais comme si de rien n’était, pis je dis salut au monde, le plus normalement possible. Je ramasse mes choses, pis je m’en vais dans la classe d’à côté. Caliss la porte est barrée, pis le cours est déjà commencé. Je commence à désespérer. Je cogne à la porte, le prof vient m’ouvrir.

Au lieu de me faire entrer en classe, il me dit que faut que j’aille chercher un billet de retard chez le directeur adjoint. Hein?! J’explique au directeur adjoint que c’est ma première journée, pis que je me suis trompé de classe. Le prof me laisse finalement entrer et je reconnais 2-3 visages, mais pas plus.

Je suis allé m’asseoir, pis je me rappelle pas vraiment de ce que le prof a enseigné. J’étais juste dans ma tête, à me dire qu’à la pause, tout le monde va rire de moi, pis que je vais devenir la risée de la polyvalente...

Mon heure de gloire était déjà finie.

« LES BECS GOURMANDS

Louise Gauthier 418-733-8509 et Micheline Truchon 418-733-4075.

Pour les organismes du milieu parrainés par le Comité de développement de St-Adelme.

En vente au Dépanneur et au Brunch des voisins.



				5	7		4	
2		4	6		8	9		
5	8	9	2		4		7	1
		7	3	6	5	1		
6		2	1		9	4		7
		3	7	4	2	8		
9	3		8		1	5	2	4
		8	5		3	7		6
	1		4	2				

Les mots invariables - 1

LISTE

ASSEZ
 AUTREFOIS
 BEAUCOUP
 BIEN
 COMBIEN
 COMMENT
 DEVANT
 JAMAIS
 MOINS
 TOUJOURS

2
ça
or

3
épl
ète

4
ànon
cris
élls
lait
osât

prie
tutu

5
aïeul
ébène
idiot
reste
stars

6
brulne
cêleri
chlens

choyer
drelin
écumes
étêter
pénale
portée
poseur
régner
scirpe
touron
Ursule
usnées

7
aileron
anchois
calleux
Étienne
fétiche

8
étrainte
gentiane
sellerie

9 bienvenue
hémicycle
torpiller
tourtière

11 accablement
librettiste
obscurément
rééducation

Les mots fléchés

[illegible]



**COOP DE SOLIDARITÉ DE
ST-ADELME**



*Dimanche
8h00 à 20h00
Lundi au mercredi
7h30 à 20h00
Jeudi au samedi*

Félicitations aux ***gagnants*** des tirages du mois de :
Mai 2026 : Bernard Miousse et Bernard Vallée
Juin 2026 : Serge Savard et Franchesca Richard
Juillet 2026 : Josée Marquis et Sylvia Charest
Prix remis à chacun : 100\$ de produits du dépanneur
(excepté la loterie).

*Les membres du conseil
d'administration souhaitent
la bienvenue
à une nouvelle employée
du dépanneur.*

*Flavie Harrisson,
commis à temps partiel,
entrée en fonction le 26 juillet 2026.*

*Nous tenons à remercier
Florence Leclerc,
commis à temps partiel,
qui a terminé le 11 juillet 2026.*

**PROPRIÉTAIRES
DE CHIEN :
RAPPEL DES RÈGLES ET
DES BONS GESTES**



La municipalité souhaite sensibiliser les propriétaires de chien, afin de leur rappeler quelques règles, comme celle de ne pas laisser errer les animaux domestiques **seul et sans maître**, et les bons gestes responsables du quotidien.

**L'AMECQ demande des
engagements concrets pour
soutenir les médias écrits
communautaires**

À l'approche des élections générales au Québec, l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) interpelle les candidat·es de tous les partis et de toutes les régions à s'engager concrètement pour la survie des médias communautaires.

Le prochain gouvernement du Québec devra en faire davantage s'il a réellement à cœur l'information locale.

Soutenir les médias communautaires, c'est soutenir une information de proximité, indépendante et essentielle à nos communautés.



**NOUS AVONS
3 PLACES
À COMBLER
MAINTENANT!**

BESOIN D'UNE PLACE DÈS MAINTENANT ?
NOUS POUVONS VOUS RÉFÉRER !

**SERVICE DE GARDE SUBVENTIONNÉ
à Saint-Adelme**
NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !

PLACES DISPONIBLES MAINTENANT

- 1 PLACE**
16 MOIS ET PLUS
- 2 PLACES**
18 MOIS ET PLUS

CA URGENT ?
ON PEUT
VOUS
RÉFÉRER !

**ACCREDITÉ POUR
12 ENFANTS**
Un service de qualité
reconnu et de confiance !

**UNE SUPERBE
BELLE PLACE**
à seulement
15 minutes de Matane !

Milieu familial
et bienveillant

Activités variées
et adaptées

Développement
global de l'enfant

Partenariat avec
les parents

INTÉRESSÉ(E) ?
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS !

418-556-2336
Service de garde
à Saint-Adelme

Un milieu
sécuritaire,
chaud et
stimulant !

Les
chères infantes
grandissent,
s'épanouissent
et s'amuse !

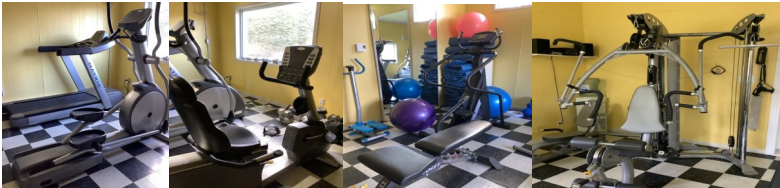
UN MILIEU SÉCURITAIRE, CHALEUREUX ET STIMULANT POUR VOTRE ENFANT !



Le Frigo du partage est ouvert en tout temps. 140 Principale
Responsables: Garnier Marquis, Richard et Solange Ouellet



Bibliothèque à l'école
le samedi de 10h à 12h Responsable Hélène Marquis



Salle de conditionnement 140 C Principale
100\$ Adulte, 200\$ familiale, 75\$ étudiant (16 ans +)
Toujours 2 personnes et être en forme.
Nettoyer le local.
Louise Gauthier au 733-8509



POPOTE JOVIALE
138 Principale
tous les 2 mercredis dès
9h. De retour 9 septembre
Responsable
Solange Ouellet
et
France Marquis



MÉLI SE RACONTE

Été: Nom commun : l’été est la saison qui suit le printemps et précède l’automne. Dans l’hémisphère Nord, elle s’étend généralement du 21 juin au 22 ou 23 septembre. C’est la saison la plus chaude de l’année. Voilà la définition de cette saison qui passe trop vite à mon goût.

C’est ma saison de récolte de mes fleurs, mais celle-ci m’a pas permis beaucoup de transformation. Idéalement, il faut au moins trois jours de soleil pour que la fleur soit parfaite, à son summum pour la cueillir.

Avec tous ces jours de pluies et la grosse rosée du matin, la météo ne m’a pas trop gâté pour mes huiles macérées et mes provisions pour l’hiver!

Je ferai avec ce que j’ai déjà et ce que j’ai pu fabriquer pendant cette courte saison. La vie m’a fait profiter de l’été autrement cette année. À vrai dire, les dernières semaines, j’ai visité nos terres, nos sentiers, nos richesses si proches, que parfois on les oublie. Il faut prendre le temps d’admirer ce que la nature nous offre.



Je me sens à ma place dans ce milieu immense. Il faut juste se laisser impressionner par l’immensité de ces paysages et encore plus quand la simplicité nous accompagne.

Dans le bois, je réussis à sentir l’odeur de chacune des fleurs. Une douceur vanillée, une autre intense qui repousse les moustiques et le mélange de chacune d’elles, me fait du bien.

Les résineux coupés dégagent leur parfum que j’adore. Voir les bêtes que ce soit une grenouille qui se laisse flatter ou des perdrix qui s’envolent devant nous. J’aime l’été pour tout ce qu’elle peut apporter de doux, de simple et plein de petits moments de bonheur.



Bon début d’année scolaire, et je souhaite encore beaucoup de belles journées douces!

Bonjour chers citoyens, citoyennes.

Par la présente, je vous informe de ma décision de démissionner de mon poste de conseillère municipale, avec effet à compter du 31 août 2026.

Cette décision est le fruit d’une longue réflexion et n’a pas été prise à la légère. Je tiens d’abord à remercier sincèrement les citoyens et citoyennes qui m’ont accordé leur confiance lors de l’élection. Je suis profondément désolée de ne pouvoir mener à terme le mandat qu’ils m’avaient confié. Je me suis engagée en politique municipale avec une conviction profonde: représenter les citoyens, porter leur voix à la table du conseil et contribuer aux décisions dans un esprit d’ouverture, de collaboration et de transparence.

Malheureusement, au fil du mandat, j’ai réalisé que je ne trouvais pas ma place au sein du conseil. J’ai eu à plusieurs reprises le sentiment que les préoccupations que je transmettais au nom des citoyens, de même que de mes propositions, étaient rarement prises en considération. J’ai eu l’impression d’être tenue à l’écart de certaines discussions et de certaines décisions, ce qui limitait ma capacité à remplir pleinement le rôle pour lequel j’ai été élue. Ma vision du rôle d’un conseiller municipal est celle d’un élu qui participe activement aux échanges, dont les opinions sont entendues et qui peut contribuer aux décisions de façon collégiale. Or je ne retrouve plus cette dynamique au sein du conseil. Cette situation ne correspond plus aux valeurs qui m’ont amenée à m’engager en politique municipale. Par respect envers les citoyens qui m’ont fait confiance, je préfère me retirer plutôt que d’occuper une fonction dans laquelle je ne crois plus être en mesure de les représenter comme ils le méritent.

Je remercie les citoyens qui m’ont soutenue tout au long de mon parcours. Leur confiance a été un privilège, et je leur présente mes sincères excuses de ne pas pouvoir poursuivre ce mandat jusqu’à son terme.

Je souhaite à la municipalité et à ses citoyens un avenir marqué par le dialogue, l’écoute et la collaboration.

Cordialement, Mélanie Castonguay

Né le 7 avril 1952 à Montréal, Québec. Gilles Valiquette est un guitariste chanteur et harmoniciste, auteur-compositeur-interprète, arrangeur, réalisateur et producteur québécois Il est aussi propriétaire d'un commerce d'instruments de musique et auteur de livres, sur ses chansons notamment.

C’est mardi le 25 août que nous avons assisté au spectacle de Gilles Valiquette. Il représente une époque où il y avait une certaine désinvolture...là où les soirées avec des odeurs, des influences hip-pies, des communes improvisées...



Il a écrit beaucoup de chansons pour les autres.

Ces mots, des mots qui se multiplient en

douceur, ficelées de dentelles de soie et de réalité désarmante par moment.

Je me suis sentie bercée d’une douceur qui me prenait toute entière au son et aux paroles longtemps oubliées et revenues à la surface d’un seul coup.

Moi qui n’a pas toutes les mémoires mais qui le temps d’une soirée, l’a retrouvé tout simplement en écoutant et chantant sans gêne, avec le sentiment d’être à la bonne place au bon moment!

Merci la vie! -Monic



Caron Technologie International inc.

Jean-Claude Caron, Président

514-830-1448

jeanclaudec@telus.net

Développement de nouvelles technologies
écologiques



7055, boulevard Taschereau
Suite 500, Brossard QC J4Z 1A7
T 450 766-0861 F 450 466-0772

JEAN-CLAUDE CARON
Président-directeur général
jccaron@squatex.com



Club 50 ans et + Marielle Marquis, présidente

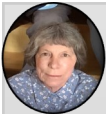
De retour mardi le au 8 septembre en PM
Jeudi 10 septembre Gym cerveau

26 septembre



Souper des Athlètes
Crème de légumes
Vol au vent au poulet

Gâteau aux poires et caramel



LA RECETTE DE JOVETTE

Quésadillas (poulet) ou (crevettes)

1-Pain pita
Beurrer le pain avec de l’humus régulier.
Ajouter du fromage râpé à moitié du pain.
Plier en 2
Faire chauffer dans une poêle jusqu’à ce
que le fromage soit fondu.
2– Couper 1 piment et 1 oignon en dés.
Après couper 1 tomate en dés.

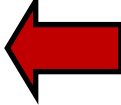
Remplir le pain avec les légumes ajouter la
tomate coupée.
Mettre sur le dessus les crevettes ou le poulet

Groupe Amitié de St-Adelme
140 Principale porte 3
Sur demande: Micheline Truchon 733-4075, Gi-
nette Marquis 733-4421, France Marquis 733-4880

Présentement au
Bric à Brac de l’église

Horaire: vendredi et samedi
de 13h à 16h
Tout est en vente à 50%

Avis de la Chiffonnière de Saint-Adelme Veuillez prendre note
que nous n’avons plus d’organisme à Matane qui récupère nos
surplus de vêtements. Donc le Club Amitié (Chiffonnière de St
-Adelme) doit faire des choix sur ce qu’ils recevront.
Nous continuons à recevoir vos vêtements à notre local,
précisons que tout ce que nous recevons doit être propre,
sans taches d’huile, de peinture, sans poils d’animaux,
sans odeur de cigarette et sans aucuns accros s.v.p.
Nous ne prendrons plus les sacs à mains, bottes pour
adultes et tapis de toutes sortes. Le surplus devra mal-
heureusement être jeté aux vidanges. Nous vous remercions de
votre compréhension. Club Amitié de saint-Adelme.



Avis

Face book et moi!

Je ne suis pas une adepte de ce média mais il y a quelques jours je suis
tombé sur cette publication de Michel Ferraro. Publication qui résume
bien ce que chacun de nous devrait faire suite à la décision de Donald
Trump d’imposer des tarifs de 50%. Voici sa publication.
Michel Ferraro, optimiste, à Lachenaie.
UNE GUERRE COMMERCIALE RESTE UNE GUERRE / LA SUITE
*Il y a quelque temps, j’écrivais qu’une guerre commerciale reste une
guerre.
Pas de fusils, pas de missiles, mais des tarifs, des emplois fragilisés,
des entreprises qui hésitent à investir et éventuellement des familles qui
en paient le prix.
Aujourd’hui, après la décision du Canada de se retirer de la table de
négociations avec les États-Unis, cette guerre économique vient de
changer de vitesse.
Le Canada a décidé de tenir son bout et de répondre dollar pour dol-
lar:
Maintenant, notre responsabilité à nous autres commence aussi.
Acheter canadien quand on le peut. Encourager nos producteurs, nos
entreprises et nos travailleurs. Voyager davantage chez nous. Regarder
l’étiquette avant de mettre quelque chose dans notre panier. Et peut-
être accepter parfois de payer quelques sous de plus pour garder da-
vantage de nos dollars dans notre propre économie.
Mais surtout, ne tombons pas dans le piège de la division.
Cette guerre commerciale n’est pas une guerre contre les Américains.
Le gars du Vermont, la famille du Maine ou la serveuse en Floride ne
décide pas des tarifs à Washington.*

*Et ici non plus, ce n’est pas le temps de nous diviser entre Québec et
Alberta, francophones et anglophones, gauche et droite, libéraux et
conservateurs.
On pourra recommencer à s’obstiner entre nous plus tard. On est
quand même Canadiens, malgré nos allégeances politiques.
Mais devant une menace économique extérieure, notre plus grande
force ne sera jamais la grosseur de notre population ni celle de notre
économie.
Ce sera notre solidarité.
Stéphane Laporte l’a joliment illustré ce matin dans sa fable «
L’Aigle et le Castor ».
Le castor n’est peut-être pas aussi gros que l’aigle, mais il sait cons-
truire, s’adapter, protéger sa maison et travailler avec ce qu’il a. Et
jamais je n’accepterai de donner ma FOURRURE , pour que l’aigle
se fasse un chapeau !!
Et je pense que l’image nous ressemble pas mal.
Alors soyons intelligents.
Acheteons canadien quand c’est possible, soutenons ceux qui produi-
sent ici, diversifions nos marchés et surtout réfléchissons à l’après.
Parce que le véritable objectif ne devrait pas être de gagner une chi-
cane avec Donald Trump.
Il devrait être de faire en sorte que dans 5, 10 ou 20 ans, aucun prési-
dent américain, peu importe son nom ou son parti, puisse tenir l’éco-
nomie canadienne par la gorge simplement en sortant son crayon de
plomb.
Être fier du Canada ne demande pas de détester quelqu’un d’autre.
Ça demande simplement de commencer à croire davantage en nous
autres.*

QUAND LE RIRE RASSEMBLE: Une histoire de passion et de communauté.

De passage à Saint-Adelme pour roder leur nouveau spectacle, Guillaume et Samantha, alias *Les Beaux Niaiseux*, ne cherchent pas seulement à faire rire. Leur démarche utilise le clown comme un outil de rencontre, de confiance et de bien-être.

Pour Guillaume, cette vocation remonte à l’âge de 18 ans. Alors qu’il travaillait dans un camp d’été au Nunavik auprès de jeunes vivant des situations difficiles, plusieurs lui ont confié leur détresse et leur désir de mourir.

Ne sachant pas véritablement quoi faire, il s’est improvisé clown.

« Je ne connaissais rien au clown, au théâtre, au cirque », raconte-t-il. Les premiers essais n’étaient pas parfaits, mais quelques sourires sont apparus et certains regards se sont illuminés.

C’est là qu’il a compris ce qu’il voulait faire de sa vie : devenir clown humanitaire. Depuis, il a travaillé dans une quarantaine de pays ainsi qu’au Québec, notamment dans des CHSLD et des hôpitaux.

Samantha est arrivée au clown par un parcours différent. Issue du théâtre, elle a suivi plusieurs formations, travaillé comme clown au Québec et à l’étranger, puis étudié deux ans dans une école de clown en France.

Aujourd’hui, leurs univers se rejoignent. Lui vient davantage de l’humanitaire, elle du théâtre et du spectacle. Ensemble, ils ont créé **Les Beaux Niaiseux**.

UN SPECTACLE PENSÉ AUTREMENT

Dans leur approche, le rire n’est pas l’unique objectif.

Guillaume explique que le clown sert avant tout à créer un espace où les enfants peuvent se sentir à l’aise, participer et s’exprimer.

« Le clown est un outil, un prétexte pour créer cette communication-là et contribuer à leur bien-être. »

Le spectacle est donc volontairement simple, visuel, interactif et facile à transporter. Il doit pouvoir être présenté dans des milieux très différents, y compris dans des camps de réfugiés, parfois sans partager la même langue que le public.

La participation des enfants occupe une place importante. Un simple passage sur scène, quelques mouvements et des applaudissements peuvent représenter une petite victoire pour un jeune qui manque de confiance ou qui a vécu des événements difficiles.

Les artistes parlent davantage d’un effet thérapeutique que d’un objectif éducatif : aider à renforcer l’estime de soi et permettre aux enfants de se sentir vus, valorisés et applaudis.

SAINT-ADELME AU CŒUR DU RODAGE

L’année 2026 est consacrée à la création de ce nouveau spectacle.

Après plusieurs mois de travail, Guillaume et Samantha avaient besoin de le présenter devant de vrais publics. Leur passage à Saint-Adelme leur permet justement d’observer les réactions, de tester les numéros et d’améliorer certains éléments.

« C’est des gens de Saint-Adelme qui nous inspirent. Qui nous font du bien », expliquent-ils.

Les commentaires des enfants, leurs réactions et leur participation deviennent ainsi une véritable partie du processus de création.

Saint-Adelme n’est donc pas seulement un lieu de représentation : pendant quelques jours, la communauté contribue à faire évoluer un spectacle qui pourrait ensuite voyager beaucoup plus loin.

UN RÊVE : LA SYRIE

À terme, Les Beaux Niaiseux souhaitent présenter ce spectacle en Syrie.

Guillaume a travaillé pendant plusieurs années auprès de réfugiés syriens dans différents pays du Moyen-Orient. Malgré cette proximité, il n’a encore jamais eu l’occasion de se rendre en Syrie.

Une histoire résume à elle seule ce qui continue de le pousser à exercer ce métier.

Après une intervention auprès de réfugiés, une mère est venue le voir en pleurant. Malgré la barrière de la langue, il a fini par comprendre ce qu’elle voulait lui dire :

« Je n’avais pas vu ma fille sourire depuis six mois. »

Une phrase qui rappelle que derrière le nez rouge et les éclats de rire se cache parfois quelque chose de beaucoup plus profond.

Et, pendant quelques jours, Saint-Adelme aura contribué à faire grandir cette aventure.

En collaboration avec Audrik Monfor au texte et entrevue Monique Thibeault.



Au profit des organismes communautaires

de 9h à 12h, le 12 septembre 2026

5 ans et moins: Gratuit

De 6 à 11 ans: 9\$

12 ans et plus:17\$

À L'ÉDIFICE MUNICIPAL - 136 RUE PRINCIPALE



Audrik Monfor, L'Éveil

Il est étrange de constater que nous passons une grande partie de notre vie à chercher la stabilité, alors même que tout, autour de nous, est mouvement.

Les saisons se succèdent, les paysages se transforment, les certitudes évoluent, et les chemins que nous pensions définitifs deviennent parfois de simples passages. Pourtant, nous résistons souvent au changement, comme si avancer exigeait nécessairement de renier ce qui précède.

La vie ressemble peut-être moins à une route droite qu'à un livre dont nous ne connaissons ni le nombre de pages ni la structure exacte.

Certains chapitres sont courts, mais laissent une empreinte durable. D'autres occupent plusieurs années sans que nous en comprenions immédiatement le sens. Il arrive aussi que nous restions longtemps sur une même page, non parce que nous n'avons plus rien à découvrir, mais parce qu'elle nous est devenue familière. Nous en connaissons les mots, les marges, les silences et même les imperfections.

Tourner une page peut alors sembler difficile.

Non pas parce que la suivante est nécessairement inquiétante, mais parce que la page précédente porte une part de ce que nous avons construit. Elle contient des efforts, des responsabilités, des rencontres, des décisions, des réussites, des erreurs et parfois des combats que peu de personnes ont réellement vus.

Mais tourner la page n'est pas déchirer le livre.

Ce n'est pas effacer les lignes déjà écrites, ni diminuer leur importance. C'est accepter qu'elles aient accompli leur rôle. C'est reconnaître qu'un chapitre peut être essentiel sans être éternel.

Les expériences ne disparaissent pas lorsque les circonstances changent. Elles se transforment en repères. Elles deviennent une manière différente de regarder les problèmes, de comprendre les personnes, de mesurer les risques et d'aborder les responsabilités.

Nous n'emportons pas toujours avec nous les lieux, les titres ou les habitudes. Mais nous emportons les apprentissages, les convictions, les liens créés et cette part invisible de nous-mêmes que chaque expérience contribue à façonner.

Il existe ainsi une continuité entre les chapitres, même lorsque le décor change.

Les premières pages nous donnent parfois l'audace. Les suivantes nous enseignent la patience. Certaines nous apprennent à construire. D'autres, à reconstruire. Certaines nous montrent comment commencer. D'autres nous apprennent qu'il faut aussi savoir transmettre, se retirer au bon moment et laisser l'histoire poursuivre son cours autrement.

Peut-être que la maturité consiste précisément à comprendre que nous ne sommes pas appelés à demeurer partout où nous avons été utiles.

Nous pouvons contribuer sincèrement à une œuvre sans en être propriétaires. Nous pouvons aimer une étape sans devoir y rester. Nous pouvons être fiers du chemin parcouru tout en reconnaissant que notre place se trouve désormais ailleurs.

Les transitions ne sont donc pas toujours des ruptures. Elles sont parfois une forme de fidélité à ce que le parcours nous a appris : continuer à évoluer, accepter de nouvelles responsabilités et mettre l'expérience acquise au service d'une nouvelle réalité.

La page qui se tourne ne demande pas que l'on oublie.

Elle nous demande seulement de lire la suite avec attention, humilité et confiance.

Car au fond, avancer ne consiste peut-être pas à recommencer de zéro.

C'est poursuivre l'écriture avec une encre enrichie par tout ce qui a déjà été vécu.

(Irvine) La Canadienne Summer McIntosh a mené de bout en bout le 400 mètres quatre nages individuel aux Championnats panpacifiques, jeudi soir en Californie, pour remporter la médaille d'or.





Anita Gauthier, L'Éveil

Retour dans mes souvenirs!

À la mi-août je suis allée cueillir des bleuets sur la Côte-Nord, à Colombier pour être précise. Depuis plusieurs années nous y allons, c’est comme un pèlerinage. Nous y passons de 3 à 4 jours. Ce ne sont pas des champs cultivés. La cueillette se fait sous les tours d’hydro, parmi les brousses et les rochers sans oublier le sable et les mouches.

Habituellement nous apportons un lunch et piqueniquons sur place assises par terre ou sur une roche. Cette année pour une raison obscure je me suis mise à penser au temps où, avec maman, nous allions cueillir les petits fruits, fraises ou framboises.

Tous les enfants de 3 ans et plus y allaient. Les contenants pour la cueillette étaient proportionnels à l’âge de l’enfant. Petit enfant, petit contenant. Je me souviens des petits verres qui ne contenaient que 10 à 15 fraises.

Je ne sais pas pour mes frères et sœurs mais moi j’aimais ça. Je savais que nous ferions un piquenique et qu’il y aurait des sandwichs à la banane ou au paris pâté et exceptionnellement du cola.

Nous passions toute la journée dans le champ de « fraises » et revenions à la maison les mains, les genoux et même le fond de culotte rouge de jus de fraises et le visage rouge de soleil. Nous avons passé une journée, non à travailler mais à être ensemble.

Quand venait le temps des framboises, il y avait aussi des piqueniques et parfois quand nous allions près de la rivière on en profitait pour se baigner. Ce qui était moins le fun c’est qu’on revenait à la maison les mains et les bras égratignés.

Ces jours de cueillette étaient comme des occasions d’aventures. Au début les sorties se faisaient avec le cheval et toute la famille sur la « wagine » comme on disait. Par la suite, ce fut en tracteur et plus tard en voiture.

Toutes ces sorties avaient une chose en commun, c’était le plaisir d’être ensemble, de passer une journée au grand air, le fameux « piquenique » et de savoir que maman serait fière de nous.



Réflexion existentielle.



Anita Gauthier, L'Éveil

Depuis que je me suis fait opérer pour les cataractes je cherche mes lunettes de lecture ou de tout ce qui requiert la vision de proche. Il était plus facile de trouver mes lunettes avant l’opération car je les portais en permanence, les mettais le matin et les enlevais le soir.

Savez-vous quoi? J’aimais ça porter des lunettes.



Claude Simard: (418)733-4744 secteur: 7e rang ouest
Keven Gauthier: (418)556-9246 secteur: 7e rang ouest-est et 8e rang
Adam Parent: (581)232-9848 secteur: Rue principale et le village
Fernand Parent: (418)733-4088 secteur: 5e rang et Lac Bidini

LA FABRIQUE

Septembre

13

Marielle et Philiat

Par Micheline Truchon et Jean-Charles Gagné

Lampe par la famille Roland Lavoie

Victor et Émilien Gagné

Par feu Simone Caron

27

Aurélié Simard

Par Carmen Caron

Simone Caron

Par Émilie et Henri Marquis

Lampe Gisèle Simard

Messes

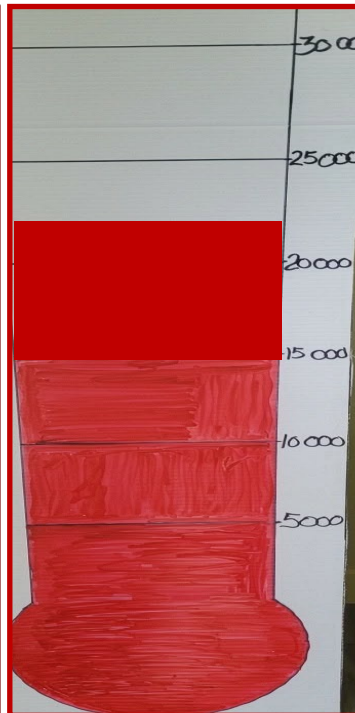
La sacristie sert pour les cérémonies religieuses si nécessaire.

La grande salle sera comme déjà plusieurs années pour le Théâtre du Be-deau mais aussi pour des activités de tout genre. Ex: fête de famille.

Cette bâtisse a été construite par nos ancêtres, c'est notre patrimoine! Ils en étaient fiers! Nous aussi!

Reçu d'impôt Campagne de financement. La vente des fenêtres virtuelles est presque terminée. Voici le comité formé pour cette campagne.

Monique Thibeault, France Marquis, Claude Lacombe, Josée Marquis, Cinthia Dastous, Christine Ross, Hélène Marquis



La vente des billets moitié-moitié débute dès maintenant. prix: 3 billets pour 5\$, 7 billets pour 10\$, 15 billets pour 20\$, 50 billets pour 50\$ et 120 billets pour 100\$. Le tirage aura lieu le 28 mars 2027. Pour acheter les billets France Marquis 418-733-4880.

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE & COLUMBARIUM

Leon Sirois et fils

168, SAINT-GEORGES
MATANE, QUÉBEC G4W 2B4
Tél.: 418 562-2444 Fax: 418 562-2445

www.leonsirois.com
info@leonsirois.com

La où le respect et la dignité demeurent

PIER-LUC FOURNIER
Président, PRF

LR ROULEAU Maison commémorative familiale
Signature PRF

205, rue Thibeault, Matane (Québec) G4W 2W1
Téléphone : 418 562-2166 • Télécopieur : 418 562-8655
Courriel : pierluc@lrouleau.com • Site Internet : www.lrouleau.com

VOCABULAIRE

10 MOTS
POUR RENFORCER TON VOCABULAIRE

- Évanescent** : qui disparaît rapidement, qui ne dure pas.
- Inopiné** : qui arrive de manière imprévue.
- Prosaïque** : qui manque d'originalité ou d'élévation.
- Pondéré** : qui agit ou s'exprime avec mesure et réflexion.
- Sagace** : qui comprend rapidement et avec finesse.
- Intransigeant** : qui refuse tout compromis sur ses principes.
- Pérenne** : qui dure longtemps, qui est stable.
- Subséquent** : qui vient après quelque chose.
- Dissension** : désaccord profond au sein d'un groupe.
- Prévarication** : manquement grave d'une personne à ses devoirs, notamment dans l'exercice d'une fonction.

JUSTE POUR SAVOIR

Quelle est l'insecte le plus im-pitoyable de l'espèce animal?

Une seule coccinelle peut anéantir un troupeau d'une centaine de puce-rons en quelques minutes, ne laissant aucune chance de survie à ses proies qu'elle transperce de sa



Justement cet été, j'avais des puce-rons partout dans un de mes arbres, c'est vrai! *Monic*

trompe avant d'aspirer leurs organes vi-vants.

La plage dit à l'océan: dire que tout le monde aime l'eau c'est assez vague.

Qu'est-ce qui commence par E, se termine par E et ne contient qu'une seule lettre?

Enveloppe

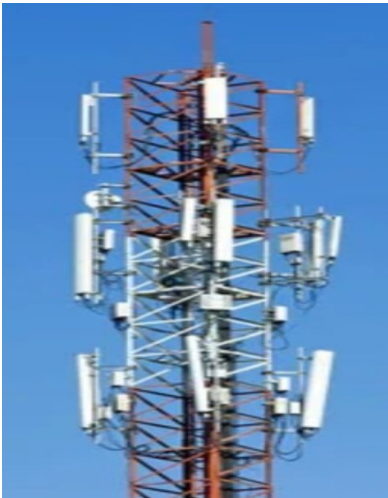
Quelle est la partie préférée d'un astronaute sur un clavier?

L'espace.

Quoi de nouveau à St-Adelme et St-Jean de-Cherbourg?

Nous avons ressenti la **secousse du tremblement de terre** dont l'épicentre était au large de Mont-Joli. Ce n'était pas la 1ère fois qu'un tremblement de terre nous secouait mais de cette intensité, oui.

La tour de communication à la tête des terres du rang 6 est, près du rang 7, est entrée en fonction, enfin. Ce qui améliore la ré-



ception du signal pour cellulaire.

Un observatoire a été érigé à St-Jean-de-Cherbourg afin de pouvoir admirer la nature environnante et les Chic-Choc.



Je ne l'ai pas encore gravi, cela ne devrait pas tarder.

Lundi, mardi et mercredi FERMÉ
Jeudi, vendredi et samedi 11h à 22h Dimanche 8h à 19h
418-733-1301 OU 418-556-3806 sur réservation



Vendredi 18 sept 17h
Suprême de poulet
Vendredi 25 sept 17h Mets chinois
Vendredi 2 oct 17h Duo de linguines
Samedi 3 oct Soirée en musique
avec Keven Gauthier

Le Relais est toujours à vendre.
Comme rien n'a abouti en 4 ans,
je me vois dans l'obligation de penser à ma santé
et de fermer le 4 octobre prochain.
La réouverture se fera
pour la saison de motoneige.
Soyez assuré que je suis consciente
de ce que représente le Relais
pour le village et la Matanie.

Si vous avez un intérêt à le reprendre,
n'hésitez pas à communiquer avec moi.
Plusieurs options sont envisageables.
Merci de votre compréhension.
Maggy Marquis

Motel M
214 rue Principale
581 631-0142 //
819 818-1045
stevebernier@motelm.ca



LOGEMENTS
au village 3 1/2 et 4 1/2
(chauffer, éclairer,
climatiser, déneiger)
un projet est a l'étude.
Des interressés ????